



Priener Kneippverein besucht Heilstollen Berchtesgaden

Beitrag

Durchatmen im Salzheilstollen von Berchtesgaden am 12.03.22

Eine „**Sinnesreise durch die 4 Elemente**“ erleben wir in den drei Stunden, die wir uns in dem Salzheilstollen aufhalten; als Live-Konzert, das uns mit Klang- und Farbenspielen auf eine meditative Reise schickt. Abgeschildert von allen Umwelteinflüssen, bei einer Luftfeuchtigkeit von 85% und einer gleichbleibenden Temperatur von 13 Grad, verlieren die Besucher, eingehüllt in kuschelige Decken, schnell das Gefühl für Raum und Zeit und geraten in einen angenehmen Entspannungszustand. Der hohe Salzgehalt, die Luftfeuchtigkeit und die komplett allergenfreie, reine Luft führen nicht nur zu einer spürbaren Regeneration, sondern lindern auch Atemwegserkrankungen (COPD, Asthma, Bronchitis) sowie Allergien und stressbedingte Leiden wie Schlafstörungen und Tinnitus. Der Besuch des Salzheilstollens ist grundsätzlich für Jedermann und Kinder ab 6 Jahren geeignet. Bitte sorgen Sie für warme, bequeme Kleidung und Socken und nehmen Sie auch ein großes Handtuch zum Unterlegen mit. Warme Decken und eine Wärmflasche gibt es bei Bedarf vor Ort. **Abfahrt 12.03.2022 in Prien 12 Uhr – Treffpunkt Beilhackparkplatz**, individuelle Anreise mit Privat PKW in Fahrgemeinschaften gegen Benzinkostenbeteiligung, **Treffen vor dem Stollen in Berchtesgaden um 13.30 Uhr, Stolleneinfahrt um 14 Uhr**

Anmeldung bei Christiane Möhner, christiane.moehner@kneippvereinprien.de, Mobil 0160 6661468 – Kosten Eintritt mit Konzert 39,- € pro Perso.

Bericht: Kneippverein Prien – Foto: Heilstollen Berchtesgaden GmbH

Regelmäßig übers Jahr stattfindende Kursangebote des Priener Kneippvereins

Mittwochs von 19 bis 20 Uhr, ab 09.02.2022 Wirbelsäulengymnastik im katholischen Pfarrsaal
– Wir kräftigen und dehnen die Wirbelsäule, was eine Wohltat für den Rücken ist. Dadurch wird unter anderem die Halte- und Bewegungsfunktion verbessert, die Muskeln und Bänder besser durchblutet und das komplexe Gleichgewicht wiederhergestellt. Vom Atlas bis zu den Zehenspitzen wird trainiert und dennoch entspannt. Kursleitung Sabine Gentner, Physiotherapeutin gentner.prien@gmx.de, Mobil 0173 5237026 – Katholischer Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1a, Prien – Kosten 4,- Euro für Mitglieder von

Kneippvereinen, 5,- Euro für Nichtmitglieder

Donnerstags von 15 bis 16 Uhr, ab 10.02.2022 Literaturlesung & Musik im evangelischen Gemeindezentrum – Gelesen wird aus Romanen, Biografien, besonderen Sachbüchern oder ungewöhnlichen Reisebeschreibungen. Jede Lesung beginnt mit einer kurzen Zusammenfassung und endet mit einem klassischen Musikstück. Falls das Buch verfilmt wurde, wird abschließend der Film gezeigt.

Kursleitung Hilla Waltenbauer, dirk.waltenbauer@t-online.de, Telefon 08051 9615904 – Evangelisches Gemeindezentrum, Kirchenweg 13, Prien – Eintritt frei

Bericht:Kneippverein Prien a. Chiemsee



Kategorie

1. Freizeit

Schlagworte

1. Bayern
2. Chiemgau
3. Heilstollen Berchtesgaden
4. Kneippverein
5. München-Oberbayern
6. Prien am Chiemsee